



# タカジョウ通信



株式会社 高浄  
発行元：広報委員会  
編集長：松下 廣徳

## 《 綱領 》

我々、株式会社高浄社員は「住みよい環境創りの為、社会に奉仕する」ことを信条に努力しよう。

一食一円運動  
3月末での繰越残高  
2,447,059円  
4月末での拠出金額  
78,300円  
預金利息  
16円  
合計金額  
2,525,375円  
ご協力誠にありがとうございます。



高浄ホームページ  
<http://www.takajyo.co.jp> アクセスしてね!!

## 社長メッセージ 「感謝する力を…」

新型コロナウイルスが世界中で拡大しています。亡くなられた皆様のご冥福をお祈りすると共に、感染発症された方々が、無事回復されることを心より願っております。

緊急事態宣言、休業要請。

沢山のイベントが中止になったり、人によっては、お店を閉めたり、仕事が縮小したり…。私も含めて、多くの方々が、苦渋の決断を強いられているはず。こんな時だからこそ、感謝する力が大切だと感じています。外出自粛しながら、Facebookを見てると、1年前、5年前の今日とかの記事が上がってきます。会社の仲間達と集まってお花見をしたり、娘の誕生日のお祝いに家族で外食したり…。数ヶ月前でさえ、会社でクリスマス会を楽しんだり、兄弟家族で集まっていた。その時は普通だと思っていた生活が、今は、本当に贅沢なものに感じられます。

昔、幸せの神様という話を聞きました。その神様は、次のような質問を聞いてくるそうです。

「1つ目の質問です。あなたが、一番大切にしているものは何ですか?」「2つ目の質問です。次に大切にしているものは何ですか?」「3つ目の……4つ目の……5つ目の…」

このように大切にしているものを10個聞いた後、「ではまた、数日後。」と言って姿を消すそうです。

そして、翌朝、目覚めると……。その10個がすべてない世界になっています。家族や友人達、会社の仲間、お客さま達、仕事、寝る場所、健康など……。自分が大切にしている人、もの、それらを失うのです。

数日後、目覚めると、世界は元に戻り、幸せの神様はやってきます。「わかりましたか?あなたは、今、幸せなのですよ!」と…。そして、幸せを感じていない人のところへ消えていくそうです。今、改めて、この「幸せの神様」について考えました。

新型コロナウイルスが蔓延する前、私は、もっと、〇〇ができれば…。と、ないものに目を向けていました。しかし、今、当たり前だと思っていた生活はなくなりましたが、まだまだ、大切なもの、感謝することは、沢山あります。家族がいること。友達がいること。お客様がいること。仕事があること。共に働いてくれている仲間がいること。スーパーのレジや棚に品物を出してくれる人がいること。宅配便を配達してくれる人がいること。医療機関で、頑張ってくれている人たちがいること。何より、生きていること…。

今、あなたが感謝したいことは何ですか?感謝したい人は誰ですか?全てが、当たり前じゃない事に気づくと感謝が溢れてきます。

今、感謝する力を高める時なのかもしれません。こんな時だからこそ、まわりを見渡して、お互いに感謝し、支えあえますように!!

長井正樹

# ～集え、新たな仲間たちよ～ 愛と歓迎の入社式



初めまして！

新入社員の橋本誠也です！

4月1日、大人数が集まるのが難しい中、人数を絞り、「タカジョウグループの秘密基地」HISAKOビルで入社式を開催していただきました。明るい雰囲気でご案内いただき、改めてタカジョウグループの仲間に加わった喜びを感じました。新入社員一同、これから頑張りますので、よろしくお願いいたします！



～配属先～

砂原岬 : 株式会社ユニーク

川崎万徳 : 株式会社高浄 第2管理営業グループ

橋本誠也 : 株式会社高浄 第3管理営業グループ

吉野和輝 : 株式会社高浄 第4管理営業グループ

今月のタカジョウ通信は新入社員が  
主体となって作成してくれました！  
これからの彼らの活躍を乞うご期待☆





# コロナ対策をしよう！



先月号でも取り上げましたが、新型コロナの影響により、緊急事態宣言が出た今、不要不急の用事を避けても外にでる時は必ずあります。

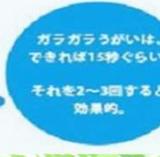
日頃から手洗い・うがいをする癖をつけることが新型コロナだけでなく健康でいることの第一歩です。少しでも新型コロナにかかるリスクを下げるためにしっかりと手洗い・うがいをして予防しましょう！



## 手洗いのポイント

20秒以上かけていていねいにしよう！

うがいは、「ブクブク」うがいと「ガラガラ」うがい！



## 手洗い・うがいのタイミング

- 家に帰った時
- 料理や食事をする前
- トイレの後
- 動物などに触れたとき
- せきやくしゃみ、鼻をかんだ後

## 自宅でできる！

## かじょ丸体操



清掃時にモップがけや掃除機と手首を使う作業が多いため、腱鞘炎になるスタッフがたくさんいるのでござる。これはなれない筋肉を使っているからで、腱鞘炎にならないためにもストレッチなどで普段から筋肉を伸ばしておくことが大切なんだって！  
今回は、おいらがみんなにお家でもすぐにできる手首のストレッチを紹介するでござる！

### 手首のストレッチ

①



②



### 方法

- ①腕を前にまっすぐ伸ばし、手首を下に曲げます。
  - ②次に手首を上を曲げます。
- このストレッチをお仕事前に10回するだけ！  
なれてきたら、朝起きたときやお風呂上がりなどにも10回行い、1日30回を目指すでござる！  
無理をせず自分のできる範囲でかじょ丸体操をするでござる！

# 環境整備

## 環境整備

整理、整頓、清潔、礼儀、規律、チェックをテーマに仕事をやり易くする環境を整えて備える事。

### 空きスペースの有効活用！

机と壁の間のスペースが余ってしまってもったいない状態でした。

しかし、机と壁の隙間のスペースを突っ張り棒をすることで、タオル掛けの場として空きスペースを有効活用していました！

また、壁を傷つけないようにあて布をして突っ張り棒を取り付けてました。

ちょっとしたスペースでも工夫をすればさらに働きやすくなるのではないかと実感する環境整備でした！



### 『見える化』進む

以前はゴミ袋の段ボールが置かれていただけの場所でしたが、段ボールの上部にゴミ袋のサイズや何に使うかを貼ることでどの位置にどのゴミ袋があるかの「見える化」が進んでいました！

ただ場所がわかるようにするだけでなく、ゴミ袋の色と対応させることでさらに視覚的にもわかりやすくなっていました。色や写真を使うことでぱっと見ただけで何があるかがわかりやすくなりますね！



3月1日～3月末まで  
クレーム発生件数 6件



労働災害発生件数 0件

【内容】某施設にて備品を運ぶ際扉にぶつけてしまった。  
【対応】お客様に謝罪し、再発防止のために指導をした。



大きい備品を移動する際、押して移動するのではなく、引いて移動することで備品を壁などにぶつける可能性が下がります。  
また、モップや掃除機のコードで足下の備品を倒したりしないよう、足下や周りをよく見て行動しましょう！