

タカジョウ通信

株式会社タカジョウ
〈発行元〉
広報委員会
〈編集長〉
松下廣徳



社長メッセージ 「断食を体験して」

一食一元運動
12月末での繰り越し残高 3,260,957円
1月末までのご協力金額 83,520円
合計残高 3,344,477円
ご協力誠にありがとうございます。

いつも、タカジョウグループを応援いただきありがとうございます。2021年は、緊急事態宣言で始まり、いつのまにか2月になったような感覚です。感染防止を心がけて、少しでも早く新型コロナウイルスが終息することを願います。皆さんも、体調管理には十分に気をつけてください。

さて、緊急事態宣言中、なかなか人に会えない状況なので、心身をリセットする為に思い切って、一週間の断食体験に行ってきました。断食の大きな効果は、ダイエット、健康増進、味覚のリセット、さらには、頭もスッキリすると聞いて「断食しながら仕事したり、本を読もう」そんな軽い気持ちでの参加でしたが、2日間は、正直、身体が動かなくなるかと思ったぐらい大変でした。

しかし、3日目過ぎる頃、気づいたのです。「人って、実はそんなに食べなくても、生きていける。」という事。頭では、食べたい！食べたい！と思うのですが、体調はいたって良好！断食は、脂肪を使える体に変えるとも言われていますが、その脂肪を燃やすスイッチが入ったのでしょ。そして、これは脂肪だけじゃないのかもしれない。

実は、本当は「ある」のに「ない」と思い込んで「もっと！もっと！」と生きている事は、沢山あります。ベストセラー作家で、有名な心理カウンセラーの心屋さんが、断食体験を通じて「ない」「もらってない」と思っているものは、すでに「ある」。

これは、愛情や評価や承認も同じだと語っていました。

もう十分に認められているのに、なかなか自分では気づかなくて、頑張ってしまうとしたら...

もう十分に愛されているのに、なかなか自分では気づかなくて、もっと愛情をもらおうとしてるとしたら...

もう十分に評価されているのに、なかなか自分では気づかなくて、競争してしまうとしたら...

もっと、もっと、と求めるのを止めた時、今あるもの、まわりから受け取っている沢山のものに気づくのかもしれません。

食事もそうですが、仕事の人間関係も、友人関係も、家族関係も、評価されたり、承認されたり、愛されたりする事は、とても嬉しい事です。そして、その為の努力は楽しいもの。

自分は「足りない」から、努力するではなく、もう十分に「ある」ものを、感謝して味わいながら、楽しみとして努力していきたい！と。

改めて、タカジョウの仲間たちと共に、今、あるものに感謝しながら、楽しんでいきたいと思いました。

今月もありがとうございました。

長井正樹

高浄をさらに知りたい方はこちら！

<http://www.takajyo.co.jp>



instagram



Youtube

内定者が作成した 採用パンフレットの紹介！！

素敵な表紙！
みんないい笑顔😊

入社1年目よしぞう
実は僕も昨年、
パンフレットをつくりました！



4月から新たにタカジョウグループの仲間入りを果たす3人が、半年間かけて作成した「採用パンフレット」が遂に完成しました！
全16ページにも渡る超大作！QRコードを読み取ると内定者のコメントや、社員のインタビュー動画が見れるという工夫も！他にも、新卒採用で仲間に加わった先輩社員の姿等が沢山掲載されています☆



このパンフレットは合同説明会や会社説明会の際に就活生へ配布します！手に取った学生さんと今年も良いご縁がありますように！ご覧になりたい方は是非本社スタッフまで！
(*^^)

わ た し の フ ィ キ 自 慢

あなたのプチ自慢をタカジョウ通信に載せてみませんか？

うちのワンちゃん・ネコちゃん見てみてっ♥でもこれ美味しかったから食べてみて♪でもこんなん作ってん!!でもでもなんでもOKです。

ペット部門

飼い主さん

うちの“めんま”です。
ネコなのに高いところが苦手です(笑)テーブルの上でもガクブルしてます。



高いところは
キライだニャー
((((;°Д°))))

めんま



お取り寄せ部門



南極料理人 やみつきシャケ
／ノフレ食品株式会社



栗のテリーヌ
／足立音衛門

テレビで紹介されて購入したのですが、ご飯のお供やパスタ、お酒のあてにもいいと思います！酒以外にもホタテやニンニクも入っていてとっても美味しいので、よろしければ是非…☺

わたしも食べたことがあります。パクっといけば口の中に栗がいっぱいになって幸せになります。栗 栗 栗 最高!!



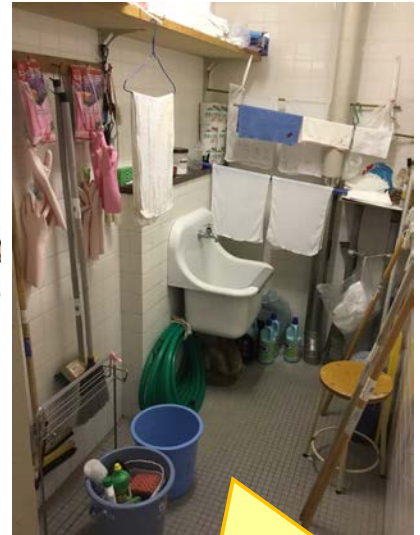
みなさんのプチ自慢、聞いてほしい！を「みんなの声」では是非私たちに教えてください！みなさんのご応募まっています♥

今月の環境整備

環境整備

整理、整頓、清潔、礼儀、規律、チェックをテーマに仕事をやり易くする環境を整えて備える事。

今では各事業所の環境整備も普及しだして良くなってきていますが、今回はまだ手を付けられていない事業所を見てみましょう。



箱の中だと何がいっているのか分かりにくいんですよね？それに箱自体がボロボロにもなるしね！



棚の上に重たい物などがあると、かえって危ないんですよ



これでも十分きれいな方なんですが、もう一工夫したらもっと良くなるんですよ！会社に任せてね！



1月1日～1月末まで

クレーム発生件数 11件



労働災害発生件数 0件

【内容】某事業所にて、女性トイレ清掃中に設置されていた花瓶を移動させようとして、手から滑り落ち割ってしまった。

【対応】お客様へ破損の経緯を報告して謝罪。今後の作業指導の徹底と代替品を用意させていただくことでお許しくださいました。



原因は、ゴム手袋をはめていることで、手の感覚が素手とは異なり、手から滑りやすい状況であることです。ですので、割れ物などの備品を移動させる時には、両手で持つということが大切です。