



社長メッセージ「やる気の正体とは」

いつも、タカジョウグループを応援いただきありがとうございます。9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。ちょうど夏の疲れが出てくる頃、くれぐれも体調には気をつけてお過ごしください。

さて、先日、脳科学者の茂木健一郎さんの面白い話を聞きました。それは、「やる気なんて、存在しない」という話です（驚）

私たちは、よく言います。「今日は、やる気が出ない」「やる気が出たら、やろう」特に、暑かったり、疲れていたり、体調がすぐれなかったりすると、「今日は、やめておこう」となりがちです。でも、脳の仕組みは、どうやら私たちが思っている順番とは違うというのです。

やる気があるから、行動するのではなく、まず、行動する。少し動いて、少し前に進む。すると、小さくても何かしらの成果が出る。

その自分の行動を見て、脳が後から、「自分は、このことが好きなんだ」「自分は、やる気があるんだ」と理由をつけるのだそうです。

反対に、何もせずにじっとしていると、「今日は暑いから」「疲れているから」「忙しいから」「まだ準備ができていないから」と、脳は行動しない理由を探し始める。

これを聞いて、「なるほどなあ…」と思いました。もしかすると私たちは、やる気がないから動けないのではなく、動かないから、やる気なくなっている。のかもしれません。

そして、もう一つ思ったこと。

人は、自分がどんな人間なのかを、自分の行動を見ながら決めているということ。

一食一円運動

7月末での繰り越し残高	8,435,593円
8/18 令和8年熊本地震災害義援金 ▲1,000,000円	
8月末でのご協力金額	90,000円
合計残高	7,525,593円

ご協力誠にありがとうございます。

「できない」「無理だ」「また今度」そう言って動かないことを繰り返していると、いつの間にか、「自分は、〇〇ができない人間だ」と思うようになる。反対に、やったことのないことをやってみる。朝、身体を動かしてみる。笑顔で、声を出して挨拶する。そんな小さな一歩を積み重ねていると、「自分は動ける」「自分は挑戦できる」「自分は明るい人」という認識になっていく。

つまり、「やる気 → 行動 → 成果」ではなく、「行動 → 成果 → やる気 → また行動」なのかもしれません。人生を変えるのは、いつも大きな決意とは限りません。誰にも見えないような、毎日の小さな行動。その積み重ねが、自分を変えていくのだと思います。完璧じゃなくても、自信がなくても、やる気がなくても、まず、一歩だけ動いてみる。この小さな一歩の循環こそが、やる気の正体なのかもしれません。

みなさんにとって、「やる気が出たらやろう」と、止まっていることは何でしょうか。大きなことでなくていい。今日できることを、一つだけやってみてください。

目の前の仕事でもいい。
誰かへの「ありがとう」でもいい。
小さな片付けでもいい。

今日の小さな行動が、明日の自分を変えて、その姿が、誰かの行動につながっていく。やる気は、後からついてくる！私も、そんなことを意識しながら、今日の一歩を大切にしていきたいと思っています。

今月もありがとうございました。 長井 正樹

高浄をさらに知りたい方はこちら！

<https://www.takajyo.co.jp>



Facebook



Instagram



TikTok



スタッフ懇親会 & 勉強会を開催中！

他事業所スタッフとの交流を目的とした「スタッフ懇親会」ですが、コロナ禍になりマスクなしでの交流が難しくなってしまった為、ストップしていました。復活してほしい！との声もあり、アフターコロナとなった昨年、この懇親会をパワーアップして再開しました！

職場において特に重要なのは「人間関係」です。人間関係を円滑にする為に、相手の良い所を見つける、良い所を認めて褒める為の練習として、タカジョウ本社では毎朝行っている「ほめ達」の紹介もしています。また、前期に起こったクレームの再発防止に向けた勉強会を兼ねて、懇親会を開催しています。



みなさん真剣に研修を聞いています



研修が終われば
全員で乾杯！



みんなではいチーズ！

担当者がスタッフのみなさんを順番にお誘いしますので、ぜひ参加してくださいね！

10月11日(日) はみんなで街のごみひろい！！



次回のまちかどおそうじ大作戦



日時：10月11日(日) 11時集合

集合場所：高槻市役所前 ※雨天中止 ☔

そうじ道具はご用意しておりますので、手ぶらで参加OKです。

初参加、お子様連れも大歓迎！皆様お気軽にお越しください！

BBQ懇親会の締め切りは終了しましたが、
まちかどおそうじは当日参加大歓迎ですのでお待ちしております！

みんなで一緒に高槻駅前をきれいにしよう！
ごみをひろって、休日ボランティアに参加してね！



設備維持管理事業部
宮本 達也



京阪奈エリア
林 夢輝

熊本震災に対する義援金の拠出について

このたびの熊本地方における大規模な地震により、被災された方々に深くお見舞い申し上げます。

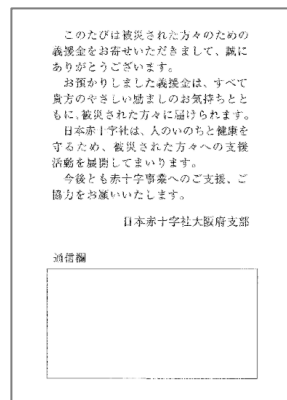
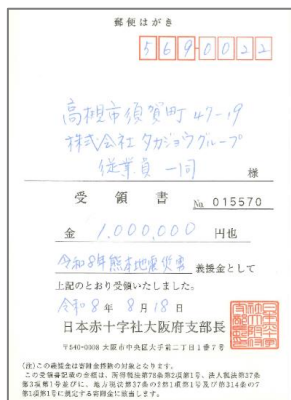
被災された方への支援のため、皆様にご協力頂いております「一食一円運動」の積立より以下の通り義援金を寄付いたしましたのでご報告いたします。

寄付金額：1,000,000円

寄 付 先：日本赤十字社大阪府支部
(令和8年熊本地震災害義援金)

拠 出 日：令和8年8月18日

被災地の皆様が一日も早く穏やかな生活を取り戻せるよう、心よりお祈り申し上げます。



災 害 発 生 時 の 対 応

近年多発する自然災害や緊急事態に備え、災害発生時における従業員の安全確保、および会社の連絡・対応手順についてご案内します。

各自、内容を確認し、万が一の際には自身とご家族の安全を最優先に行動してください。

災害時行動指針

- ・従業員の身を守る
- ・自社の経営を維持する



地震発生時

震度1～5

身の安全を確保のうえ、お客様の支持を仰ぐ

震度5以上

安全確保を最優先し、本社担当者に安否連絡・状況の連絡をいれる



帰宅等の指示に関しては、お客様の支持を仰ぎ、本社スタッフへ連絡をいれる



<本社スタッフ>

従業員の安否・お客様の罹災状況を確認の上、対策室へ連絡する
情報の混乱を避ける為、社長への報告は対策室からいれる
出勤可能な本社スタッフは、本社へ出勤してSNS等で連絡を取り、情報を集めて対策室へ報告する

本社災害対策室設置



火災発生時

発見者は直ちに消防署へ連絡する
可能な限り大声で周囲へ知らせる
消防の指示に従い消化・避難活動を行う
安全が確保できた後、本社担当者へ連絡をいれる



大雨・暴風等

出勤に危険が伴う場合や交通機関が停止した場合には、本社担当者に必ず連絡し、お客様の了承を得る
お客様に連絡後、自宅待機もしくは避難してください



<本社スタッフ>

大雨・暴風等時は、可能な限り出勤し、従業員の安否、お客様の罹災状況を確認の上、対策室へ報告する

今月の 環境整備

より良い現場創いを目指します！

環境整備とは

整理・整頓・清潔・礼儀・規律・チェック
をテーマに仕事をやりやすくすること。
環境を整えて備えること。

去る、8月26日、27日に巡回訪問した各事業所点検での結果を報告します。
だいぶ出来上がってはきていますが・・・まだまだ課題も多いようでした😞



高所に物を置いていると危ないです！



使用道具
数を必要
最低限に
減らし、
未使用な
道具は、
会社に持
ち帰って
もらいま
しょう。



置き場の明記があったら最高
でした！おいしい！



仕切りバケツを本社から用意
してもらったら、より見栄え
が良くなりますよ！



これだけ整っているのに、明記
が中途半端でもったいないです。
本社担当者と取り組みましょう



次に期待
してます！

8月1日～8月末まで

クレーム・ヒヤリハット発生件数 **22件**

【内 容】官公庁施設の日常清掃において、清掃スタッフの姿勢について以下のご指摘をいただく。

- ①業務終了時間を過ぎても施設に残り、無許可で待合室で飲食や読書をしている。
- ②指定外の部屋を無許可で更衣室として利用し、私服を置いている。
- ③トイレの清掃が不十分である。

【対 応】本社担当者と上司が現場訪問して謝罪。翌日スタッフ面談し、業務終了後は直ちに施設を離れること。無許可で置いている私服の即撤去。トイレ清掃の手順を聞き、その後、改善指導を実施。

【原 因】本社担当者またはお客様へ相談もなく、自分勝手な判断と行動がお叱りを受けることとなった。

私たちのお仕事は、お客様の施設をきれいにし、いつも満足していただくことが目標です。
自分勝手な判断と行動はせず、必ず相談や報告をしましょう。

